

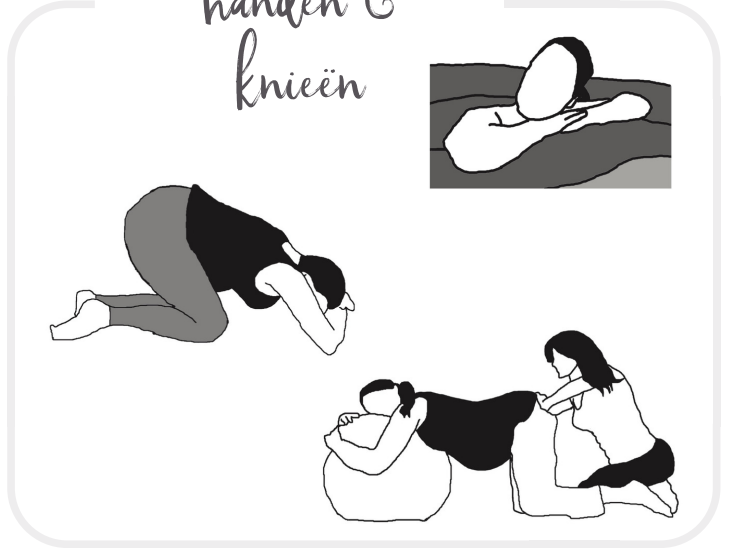
Houdingen

voor latente, actieve en persfase

liggend



handen & knieën



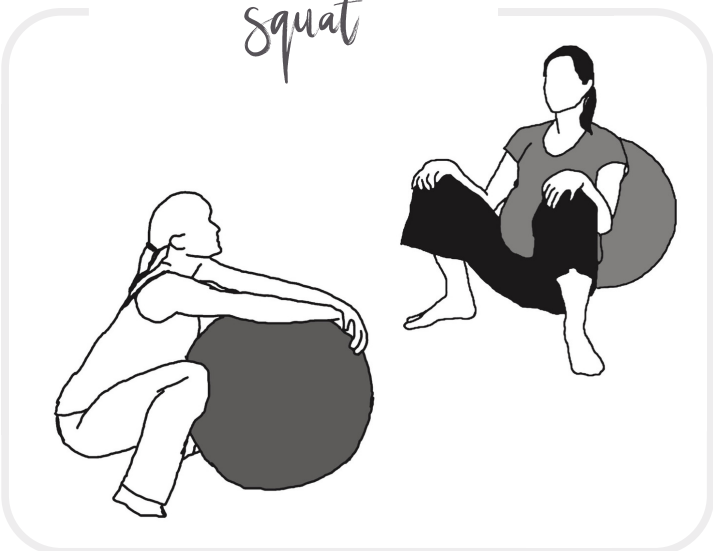
staand



zittend



squat



lunges

