



begeleiding tijdens zwangerschap, bevalling en post partum

Vragen bij informed consent & choice

BRAINS

B

Benefits - Wat zijn de voordelen van deze procedure en/of interventie? Waarom wordt dit voorgesteld en wat is het doel?

R

Risks - Wat zijn de risico's of bijwerkingen van deze procedure en/of interventie? Welke andere interventies gaan hiermee samen? Hoe zal dit mijn wensen en voorkeuren beïnvloeden?

A

Alternatives - Welke alternatieven zijn er? (Zijn er andere opties pas BRAINS dan ook op deze opties toe.)

I

Intuition - Wat zegt mijn intuïtie me? Wat zegt mijn partners gevoel? Heb ik voldoende informatie? Heb ik meer informatie of een second opinion nodig?

N

Nothing - Wat als we niets doen? Wat als we een uur wachten voordat we beslissen?

S

Space - Kunnen we tijd en ruimte krijgen om dit alleen te bespreken en te beslissen?



begeleiding tijdens zwangerschap, bevalling en post partum

Vragen bij interventies en procedures

HEART

(Uit The Positive Birth Book door Milli Hill)

H

Hormones - Hoe kan ik de belangrijkste hormonale processen ondersteunen? Hoe kan ik angst & adrenaline verminderen en oxytocine verhogen?

E

Elements - Welke elementen van mijn wensen en voorkeuren kan ik behouden? Kan ik nog steeds ... [houding & beweging, muziek, huid-op-huid, etc.] hebben? En hoe?

A

Arms - Hoe blijft/komt de baby zo lang/snel mogelijk in mijn of mijn partners armen? Kunnen we beeldmateriaal krijgen als het niet mogelijk is de baby vast te houden?

R

Resilience - Hoe hervind ik mijn veerkracht? Wat heb ik nu nodig? Wie kan hieraan bijdragen? Hoe kan dit geregeld?

T

Time - Gun jezelf tijd. Gun je baby en/of je partner tijd. Tijd om de gebeurtenissen te verwerken en te herstellen. Jij bent belangrijk. Je baby is belangrijk.